

# – Endelig en dress som passer



↑ **BUKSER** er det verste plagget for oss som er store, sier Arne Martin som foretrekker joggebukser.



↑ **OPP TIL STØRRELSE 10XL** prøver vi å ha et bra utvalg, sier Thomas Johansen i Herremagasinet.

**Arne Martin Tollefsen (37) veier over 200 kg. Nå har dagen kommet da han skal ut og handle ny dress. Det betyr timer med hardt arbeid.**

Tekst: Robert Wallmann  
Foto: Curt I. Hjerstvedt og Robert Wallmann

**A** handle klær er et helvete, sier Arne Martin Tollefsen i det vi setter oss i bilen på vei mot Drammen, i håp om å finne noe som passer. Han har grudd seg i flere uker. Det er ti år siden sist og dagen har kommet da han må handle ny dress. Han er invitert til et 70-årslag og har lyst til å pynte seg.

Den single elektrikerer bor rett utenfor Drammen. Han har alltid vært stor og vet hva det vil si å lete etter klær.

– Problemene begynte for alvor da jeg rundet 18 år – da var XL for smått. Bare jeg ser på mat eser jeg ut! sier Arne Martin. Han er 192 cm høy og veier rundt 100 kilo for mye. Han har forsøkt de fleste slankekurer som finnes, alt fra pulver til helsefarm. Han tenker daglig på å gå ned i vekt og har fått utallige oppfordringer om å endre livsstil.

– Det er umulig å klare å gå ned så mye alene. Jeg må ha tett oppfølging. For noen år siden var jeg på en helsefarm og gikk ned 25 kilo. Men da jeg kom hjem til gamle vaner, kom kiloene like fort tilbake, sier han.

37-åringen er skeptisk til norske helsemyndigheter.

– Fedme er et enormt problem og min erfaring er at hjelpen ikke er god nok. Vi store blir overlatt til oss selv, i beste fall tilbudt en operasjon, et treningsprogram eller en fattig slankepille.

Arne Martin innrømmer at trening er tungt.

– Jeg trente på SATS en kort periode, men mestret ikke alle kikkene. Folk som stirrer er fryktelig! Blir bare minnet på at jeg er annerledes.

I dag trener han i basseng to ganger i uka.

– I vannet føler jeg meg lett, sier han.

## Her er ingen for stor

Vi er på vei mot en av butikkene som har spesialisert seg på store karer – Herremagasinet AS i Drammen.

– Jeg forstår godt at store menn sliter, sier daglig leder Thomas Johansen i det han bretter sammen et telt av en bukse. – Men vi forsøker å ha et bra utvalg opp til 10XL.

Johansen har kunder fra hele landet og forteller at folk handler ofte for flere titalls tusen om gangen. Han har drevet Herremagasinet i to år og kundene strømmer til, den ene større enn den andre.

– Jeg har kunder som er langt over to meter rundt livet forteller han, – og har vi ikke plagg på lager, skaffer vi det. Her er ingen for stor.

Arne Martin får et vennlig blikk og rusler rundt blant enorme kortbukser, t-skjorter, sokker og belter. Han har tenkt seg en mørk enkeltspent dress. Dagen er varm og svetten står allerede i pannen på Arne Martin. Han vet at det snart er tid for prøverommet og blir enda varmere. Johansen peker på det største prøverommet, et rom på hele fem kvadratmeter. Han finner fram en dress, Arne

Martin nikker og går den tunge veien inn i prøverommet.

– Det er en påkjenning å ta av og på klær, sier han.

Johansen forteller at kundene setter stor pris på å få servert noe å drikke mens de skifter. Her tar man ofte pause mellom hvert plagg, så hvilestolen står alltid fremme. Arne Martin får på seg dressen og etter noen minutter kommer han ut.

– Hva syns du? spør han.

Johansen betrakter og retter litt på jakken.

– Nei, denne er for stor. Han skynder seg og henter en størrelse mindre.

Arne Martin er 170 cm rundt livet og bukser må alltid legges opp. Johansen måler lårvidde og beinlengde, nåler opp buksen og forteller fornøyd at dette ser bra ut. Arne Martin setter seg, tar en pause.

– Folk aner ikke hvor tungt det er å løfte armer og bein når man er så stor. Å prøve klær er som en hard treningsøkt.

## Redd for helsen

Etter et par jakkerunder er Arne Martin fornøyd.

– Denne sitter som støpt!

Imens har Johansen funnet fram noen nye t-skjorter og sokker.

– Da jeg fylte 30 år fikk jeg en t-skjorte i gave. Gjestene trodde virkelig de hadde slått på stortromma og kjøpt XXL. Jeg hadde ikke hjerte til å fortelle at det manglet 7 Xer. T-skjorta ble liggende pent i skapet. Men hvem vet – kanskje jeg en vakker dag kan hente den fram igjen?

Arne Martin er ikke så opptatt

# SS

## Arne Martin (37) bruker størrelse XXXXXXXXXL



**STRÅLENDE FORNØYD** i ny dress. Nå er Arne Martin Tollefsen klar til fest!

av mote. Han vil gjerne være det, men som han sier: Mote er et fremmedord når man bærer på en stor frakk som kalles fedme.

– Vi må bare være sjeleglad om vi finner noe i det hele tatt. Og klærne er aldri på salg, sukker han.

Dagens lykke ble en dress til drøye 5000 kroner. Et par sokker og en ny t-skjorte ble det også. Johansen forteller at t-skjortene er danske.

– Danskene er flinke med store klær, sier han.

Arne Martin tar ofte båten dit for å handle.

– Sist jeg var i Danmark ble jeg i en butikk i over tre timer. Omtrent som å se nordmenn gå berserk på svenskehandel, ler han.

Latteren sitter løst, men Arne Martin ser også alvoret. Han er redd for helsen sin og kjenner ofte smerter i brystet.

– Ja, jeg er redd for å dø sier han alvorlig.

Håpet er at norske myndigheter vil etablere et fedmesykehus, tilsvarende Ebeltoft kursenter i Danmark.

– Et opphold der står høyt på ønskelisten min, sier han. 🚫

### Kle deg riktig

– **Slå til med litt spreke farger på sko og hatter, sier imagekonsulent Maria Gabrielle Knutsen (39).**

**Hun har flere enkle råd til deg som bruker store størrelser.**

- ✓ Ha minst mulig mønster, lommer og tilbehør på plaggene.
- ✓ Velg moderat vidde i tøyet. Mange store mennesker har en tendens til å gjemme seg bak store plagg, men det bare «bygger ut» og man virker større.
- ✓ Rolige og dempede farger virker slankende. Bruk heller en fargeklatt på sko, hatter, bager eller briller.
- ✓ Jo sterkere farger man bruker, jo mer synlig blir man.
- ✓ Lange benklær virker forlengende og mer slankende enn kortbukser og piratbukser.
- ✓ Unngå pologensere og tette halser. Man gjør hals og nakke smalere ved å gi dette området litt rom.
- ✓ Svetter du mye bør du velge naturstoffer som puster. Se etter lin og bomull. Et enkelt tips er å ha en tynn trøye i bomull under skjorte eller genser.